



Chorale
Remes en Si



Réduit
le
stress

Fait
baisser
la
tension

Renforce
le
système
immunitaire

Aide
à
se
centrer

Développe
la
mémoire

CHANTER
c'est bon pour la santé
Formation vocale
assurée

Donne
le sens
du
rythme

Développe
le
souffle

Facilite
la
digestion

Aide
à
s'ancrer

Soulage
les
douleurs
physiques

Apporte
confort
et
bien-être

Apprend
à
respirer

Le mardi, de 19 à 21 heures
Salle Vauban

30, rue Vauban – 51100 REIMS – 03.26.36.10.33
remesensi@gmail.com

www.remensi.fr